



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
11.02.2019-
17.02.2019

Montag

08:00-08:45
AquaFit^{1,2,4}
Thermalbad

10:30-11:00
Bauch
Pur^{1,3,4}

11:30-12:30
Nordic
Walking^{1,2,4}

14:30-15:15
Stretching^{1,}
3,4

Dienstag

08:00-08:45
Nordic
Walking^{1,2,4}

10:30-11:15
Stretching^{1,3}
,4

11:30-12:15
Aerobic^{1,3,4}

14:30-15:15
Gymnastik^{1,}
3,4

Mittwoch

08:00-08:45
AquaFit^{1,2,4}
Thermalbad

10:00-11:00
Nordic
Walking^{1,2,4}

11:30-12:15
Gymnastik^{1,}
3,4

14:30-15:15
BBP^{1,3,4}

Donnerstag

Freitag

08:00-08:45
AquaFit^{1,2,4}
Thermalbad

10:30-11:30
Nordic
Walking^{1,2,4}

14:00-14:45
RückenFit^{1,3,}
4

Samstag

08:00-08:45
Nordic
Walking^{1,2,}
4

10:30-11:15
Gymnastik
1,3,4

11:30-12:15
Stretching
1,3,4

14:30-15:15
Aerobic^{1,3,}
4

Sonntag

08:00-08:45
AquaFit^{1,2,4}
Thermalbad

10:30-11:00
Bauch
Pur^{1,3,4}

11:30-12:15
Step
Aerobic^{1,3,4}

14:30-15:15
BodyFit^{1,3,4}

Legende :

¹ Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

² Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 09:50 Uhr, 11:20 Uhr

³ Treffpunkt: Tallin I,⁴ Anmeldung-Hotelrezeption

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer

Mindestteilnehmerzahl

von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten