



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
04.03.2019-
10.03.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

8:00-9:00

Yoga ^{1,3,4}

08:00-08:45

AquaFit^{1,2,4}
Thermalbad

08:00-08:45

Gymnastik
^{1,3,4}

08:00-08:45

AquaFit^{1,2,4}
Thermalbad

08:00-08:45

Morning
Run^{1,2,4}

8:00-8:45

AquaFit^{1,2,4}
Thermalbad

10:30-11:15

Gymnastik
^{1,3,4}

10:30-11:15

Stretching
^{1,3,4}

10:30-11:15

Strandwand-
erung
^{1,2,4}

10:30-11:15

Rücken-
schule
^{1,3,4}

10:30-11:15

Nordic
Walking^{1,2,4}

11:30-12:00

Bauch
Pur^{1,3,4}

11:30-12:15

BBP^{1,3,4}

12:00-12:45

Step
Aerobic
^{1,3,4}

11:30-12:00

BauchPur
^{1,3,4}

12:00-12:45

Stretching
^{1,3,4}

14:30-15:15

RückenFit
^{1,3,4}

14:30-15:15

Nordic
Walking
^{1,2,4}

14:30-15:15

BBP
^{1,3,4}

14:30-15:15

Strandwan-
derung
^{1,2,4}

14:30-15:15

PowerFit
^{1,3,4}

Legende :

¹ Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

² Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 09:50 Uhr, 11:20 Uhr

³ Treffpunkt: Tallin I, ⁴ Anmeldung-Hotelrezeption

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer

Mindestteilnehmerzahl

von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten