



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
08.04.2019-
14.04.2019

Montag

8:00-9:00
Yoga ^{1,3,4}

Dienstag

8:00-8:45
AquaFit
^{1,2,4}

Thermalbad

10:30-11:15
Gymnastik
^{1,3,4}

11:30-12:00
TABATA ^{1,3,4}

14:30-15:15
Strandwand
erung ^{1,2,4}

Mittwoch

08:00-08:45
AquaFit
^{1,2,4}

Thermalbad

10:30-11:15
RückenFit
^{1,3,4}

11:30-12:00
Bauch
Pur ^{1,3,4}

14:30-15:15
BBP ^{1,3,4}

Donnerstag

08:00-08:45
Morning
Run ^{1,2,4}

10:30-11:15
Gymnastik
^{1,3,4}

11:30-12:15
BBP ^{1,3,4}

15:15-16:00
Stretching
^{1,3,4}

Freitag

08:00-08:45
AquaFit
^{1,2,4}

Thermalbad

10:30-11:15
BBP ^{1,3,4}

12:00-12:30
TABATA
^{1,3,4}

14:30-15:15
Nordic
Walking ^{1,2,4}

Samstag

08:00-08:45
AquaFit
^{1,2,4}

Thermalbad

10:30-11:15
RückenFit
^{1,3,4}

11:30-12:00
Bauch
Pur ^{1,3,4}

14:30-15:15
Strandwan
derung
^{1,2,4}

Sonntag

Legende :

¹ Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

² Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 10:20 Uhr, 11:20, 14:20 Uhr

³ Treffpunkt: Tallin I, ⁴ **Anmeldung-Hotelrezeption**

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer

Mindestteilnehmerzahl

von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten