



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
15.04.2019-
21.04.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

8:00-8:45

AquaFit
1,2,4

Thermalbad

08:00-08:45

AquaFit
1,2,4

Thermalbad

08:00-08:45

Strandwan-
derung^{1,2,4}

08:00-08:45

AquaFit
1,2,4

Thermalbad

08:00-08:45

AquaFit
1,2,4

Thermalbad

10:30-11:15

BBP^{1,3,4}

10:30-11:00

TABATA
1,3,4

10:30-11:15

Gymnastik
1,3,4

10:30-11:15

RückenFit
1,3,4

10:30-11:15

Stretching
1,3,4

11:30-12:15

RückenFit
1,3,4

11:30-12:00

Bauch
Pur^{1,3,4}

11:30-12:15

BBP^{1,3,4}

11:30-12:00

Bauch
Pur^{1,3,4}

11:30-12:15

Gymnastik
1,3,4

14:30-15:15

BodyFit
1,3,4

14:30-15:15

Nordic
Walking^{1,2,4}

15:15-16:00

Stretching
1,3,4

14:30-15:15

Strandwan-
derung
1,2,4

14:30-15:15

RückenFit
1,3,4

Legende :

¹ Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

² Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 10:20 Uhr, 11:20, 14:20 Uhr

³ Treffpunkt: Tallin I, ⁴ **Anmeldung-Hotelrezeption**

⁴ Mit eigenem Fahrrad PR : Präventionskurs

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer
Mindestteilnehmerzahl
von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten