



Anmeldung: 03837770750



**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Samstag**

**Sonntag**

08:00-08:45

AquaFit  
1,2,4

Thermalbad

08:00-08:45

AquaFit  
1,2,4

Thermalbad

08:00-08:45

Morning  
Run<sup>1,2,4</sup>

08:00-08:45

AquaFit  
1,2,4

Thermalbad

08:00-08:45

AquaFit  
1,2,4

Thermalbad

10:30-11:15

StepAerobic  
1,3,4

10:30-11:15

RückenFit  
1,3,4

10:30-11:15

Ball  
Gymnastik  
1,3,4

10:30-11:15

Gymnastik  
1,3,4

10:30-11:15

RückenFit  
1,3,4

11:30-12:15

Bauch,  
Beine, Po  
1,3,4

11:30-12:00

BauchPur  
1,3,4

11:30-12:15

StepAerobic  
1,3,4

11:30-12:00

BauchPur  
1,3,4

11:30-12:15

Stretching  
1,3,4

14:30-15:15

Nordic  
Walking<sup>1,2,4</sup>

14:30-15:15

Stretching  
1,3,4

14:30-15:15

Nordic  
Walking<sup>1,2,4</sup>

15:00-15:45

RückenFit  
1,3,4

15:00-15:45

Bauch,  
Beine, Po  
1,3,4

**Legende :**

<sup>1</sup> Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

<sup>2</sup> Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 10:20 Uhr, 11:20, 14:20 Uhr

<sup>3</sup> Treffpunkt: Tallin I, <sup>4</sup> **Anmeldung-Hotelrezeption**

<sup>4</sup> Mit eigenem Fahrrad PR : Präventionskurs

**Anmeldung erforderlich!**

**Tel: 03837770750**

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer  
Mindestteilnehmerzahl  
von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten