



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
09.09.2019-
15.09.2019

Montag

08:00-09:00

YOGA

1,3,4

Dienstag

08:00-08:45

AquaFit

1,2,4

Thermalbad

Mittwoch

08:00-08:45

AquaFit

1,2,4

Thermalbad

Donnerstag

08:00-08:45

**Nordic
Walking**

1,2,4

Freitag

08:00-08:45

AquaFit

1,2,4

Thermalbad

Samstag

08:00-08:45

**Stretching
am Strand**

1,2,4

Sonntag

10:30-11:15

RückenFit

1,3,4

10:30-11:00

TABATA

1,3,4

10:30-11:15

RückenFit

1,3,4

10:30-11:15

Gymnastik

1,3,4

10:30-11:00

TABATA

1,3,4

11:30-12:15

**Gummiband
Workout**

1,3,4

11:30-12:00

**Bauch
Pur^{1,3,4}**

11:30-12:15

**Bauch,
Beine, Po**

1,3,4

11:30-12:15

**Gummiband
Workout**

1,3,4

11:30-12:15

RückenFit

1,3,4

14:30-15:15

Gymnastik

1,3,4

15:00-15:45

**Stretching
am Strand**

1,2,4

14:30-15:15

**Stretching
am Strand**

1,2,4

15:00-15:45

**Bauch,
Beine, Po**

1,3,4

14:30-15:00

**Bauch
Pur^{1,3,4}**

Legende:

¹Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

²Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 10:20 Uhr, 11:20, 14:20 Uhr

³Treffpunkt: Rezeption Baltic Spa, ⁴

⁴ **Anmeldung-Hotelrezeption**

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer
Mindestteilnehmerzahl
von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten