



Anmeldung: 03837770750



Angebot ist
gültig vom
02.03.2020-
15.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

08:00-08:45

AquaFit
1,2,4

Thermalbad

10:30-11:15

RückenFit
1,3,4

11:30-12:15

Bauch,
Beine, Po
1,3,4

14:30-15:15

Stretching
1,3,4

08:00-08:45

Morning
Stretching
1,2,4

10:30-11:15

Gummiband
Workout
1,3,4

11:30-12:00

Bauch Pur
1,3,4

14:30-15:15

Senioren
Gymnastik
1,3,4

08:00-08:45

Morning
Stretching
1,2,4

10:30-11:15

RückenFit
1,3,4

11:30-12:15

Bauch,
Beine, Po
1,3,4

14:00-14:45

AquaFit
1,2,4
Thermalbad

08:00-08:45

AquaFit
1,2,4

Thermalbad

10:30-11:15

Gummiband
Workout
1,3,4

11:30-12:00

Bauch
Pur^{1,3,4}

14:30-15:15

Stretching
1,3,4

08:00-08:45

Morning
Run^{1,2,4}

10:30-11:15

RückenFit
1,3,4

11:30-12:15

Bauch
Pur^{1,3,4}

14:30-15:15

Senioren
Gymnastik
1,3,4

Legende:

¹ Gebühr pro Person und Kurs – 5 € Hotelgäste, 7,50 € Außerhausgäste

² Treffpunkt: Hotelrezeption-07:50 Uhr, 10:20Uhr, 11:20Uhr, 14:20Uhr

³ Treffpunkt: Rezeption Baltic Spa,

⁴ Anmeldung-Hotelrezeption

Anmeldung erforderlich!

Tel: 03837770750

über Baltic Hotelrezeption.

Kurse finden ab einer
Mindestteilnehmerzahl
von 2 Personen statt.

Änderungen vorbehalten